



Medidas de **autocuidado** para trabajar en la Universidad COVID-19



LÁVATE LAS MANOS
FRECUENTEMENTE



ADOPTA MEDIDAS DE
HIGIENE RESPIRATORIA



EVITA TOCARTE LOS OJOS,
LA NARIZ Y LA BOCA



MANTÉN UN METRO
DE DISTANCIA ENTRE
PERSONA Y PERSONA



EVITA DAR LA MANO
A LAS PERSONAS



EL USO DE MASCARILLA
ES OBLIGATORIO



NO ES POSIBLE QUE SE
REÚNAN MÁS DE 10
PERSONAS EN UN ESPACIO
CERRADO

Si la persona tiene síntomas como tos, fiebre, dificultad respiratoria, dolor muscular, pérdida de olfato o gusto, o si estuvo en contacto estrecho con alguien que dio positivo por PCR a covid-19 debe dar aviso a su jefatura directa y notificar de ello a

Salud Responde 600 360 7777
para determinar si debe o no hacer cuarentena obligatoria.

#UTalcacontigo